



DELIVRE PAR ZENSPACE YOGA · CERTIFIE PAR YOGA ALLIANCE

CERTIFICAT DE FORMATION DE MÉDITATION ET GESTION DE STRESS

Ce certificat valide les compétences
et connaissances acquises par :

Karine FOSTER

qui a suivi une formation continue de 50 heures.

CERTIFIÉ



processus certifié



La certification qualifiée a été délivrée au titre de la catégorie d'actions suivantes : ACTIONS DE FORMATION

RESPONSABLE
PÉDAGOGIQUE

Christopher Dearden

RYT500

DATE & SIGNATURE

22 / 03 / 2025

