

# ATTESTATION DE FORMATION PROFESSIONNELLE

Fanny AVEZAC, dirigeante de CAP'Formations Sport, organisme de formation enregistré sous le n°76320069032 auprès du Préfet de Région Occitanie certifie que :

**FOSTER Karine**

a suivi intégralement la formation intitulée :

**« Prévention des TMS par l'activité physique »**

**Nature de la formation :** Acquisition et développement des compétences

**Durée :** 14 heures

**Dates :** du 17 novembre 2025 au 18 novembre 2025

**Lieu :** à distance

**Objectifs de la formation :**

- Appréhender les contextes sanitaire, social, économique et politique autour des TMS et comprendre les enjeux de la prévention
- Comprendre le rôle de l'activité physique en prévention des TMS
- Construire des séances d'activité physique en prévention des TMS
- Proposer des ateliers éducatifs en entreprise pour encourager l'activité physique en prévention santé et en lien avec la qualité de vie au travail

**Résultat de l'évaluation des acquis :**

**ACQUIS**

Fait à Monferran-Savès, le 18 novembre 2025



L'ORGANISME DE FORMATION (cachet et signature)

LE STAGIAIRE (signature)

