

Bien vendre vos services

Matwork I

Nutrition «glycémie & surpoids»

Pathologie Cardio-vasculaire

Post-thérapie

Nutrition «équilibre alimentaire»

Base nutrition

Rose Pilates

Matwork III

Cardio training & musculation

Module de base

Gestion du stress

**CNFK** CENTRE NATIONAL  
DE FORMATION  
DES PROFESSIONNELS  
DE LA SANTÉ

**LF | LEADERFIT'**  
FORMATION

## ATTESTATION DE FORMATION

LA PRÉSENTE ATTESTATION DE FORMATION EST DÉLIVRÉE À :

**Madame KARINE FOSTER**

**PILATES REFORMER 1**

**Les 21-22-23-24 août 2025**

**d'une durée de 28 heures**

Objectifs de la formation : **dont 28 h en présentiel et 0 h FOAD** Etre capable de concevoir et de proposer des séances PILATES et enseigner les 5 référentiels PILATES sur le reformer

Nature de la formation : la catégorie des actions d'acquisition, d'entretien ou de perfectionnement des connaissances

Résultats de l'évaluation des acquis : réussite au test de contrôle

Fait à : Chambray-lès-Tours Le ...25/08/2025.....

**Décernée par :**

SAS LEADERFIT  
10 rue Anne de Bretagne, 37700 La ville aux dames

[www.leaderfit-formation.com](http://www.leaderfit-formation.com)  
Organisation et promotion de manifestations sportives  
Formation sportive  
SIRET 423 277 565 00051

**PRÉSIDENT**  
Didier Pescher

**LEADERFIT'**  
S.A.S au capital de 7 622.45€  
10, Rue Anne de Bretagne  
37700 LA VILLE-AUX-DAMES  
TEL : 02 47 52 66 01  
R.C.S : 423 277 565