

Bien vendre vos services

Matwork I

Nutrition «glycémie & surpoids»

Pathologie Cardio-vasculaire

Post-thérapie

Nutrition «équilibre alimentaire»

Base nutrition

Rose Pilates

Matwork III

Cardio training & musculation

Module de base

Gestion du stress

CNFK CENTRE NATIONAL
DE FORMATION
DES PROFESSIONNELS
DE LA SANTÉ

LF | LEADERFIT'
FORMATION

ATTESTATION DE FORMATION

LA PRÉSENTE ATTESTATION DE FORMATION EST DÉLIVRÉE À :

Madame KARINE FOSTER

PILATES MATWORK 1 (Fondamental) 2.0

E-learning à partir du 06/12/2024 et les 21-22 décembre 2024

d'une durée de 28 heures

dont 14 h en présentiel et 14 h FOAD

Objectifs de la formation : Etre capable de concevoir et de proposer des séances PILATES à partir des outils PILATES Matwork I

Nature de la formation : la catégorie des actions d'acquisition, d'entretien ou de perfectionnement des connaissances

Résultats de l'évaluation des acquis : réussite au test de contrôle

Fait à : **Chambray-lès-Tours** Le ...**03/01/2025**.....

Décernée par :

SAS LEADERFIT
10 rue Anne de Bretagne, 37700 La ville aux dames

www.leaderfit-formation.com
Organisation et promotion de manifestations sportives
Formation sportive
SIRET 423 277 565 00051

PRÉSIDENT
Didier Pescher

LEADERFIT'
S.A.S au capital de 7 622.45€
10, Rue Anne de Bretagne
37700 LA VILLE-AUX-DAMES
TEL : 02 47 52 66 01
R.C.S : 423 277 565