

Bien vendre vos services

Matwork I

Nutrition «glycémie & surpoids»

Pathologie Cardio-vasculaire

Post-thérapie

Nutrition «équilibre alimentaire»

Base nutrition

Rose Pilates

Matwork III

Cardio training & musculation

Module de base

Gestion du stress

**CNFK** CENTRE NATIONAL  
DE FORMATION  
DES PROFESSIONNELS  
DE LA SANTÉ

**LF | LEADERFIT'**  
FORMATION

## ATTESTATION DE FORMATION

LA PRÉSENTE ATTESTATION DE FORMATION EST DÉLIVRÉE À :

**Madame KARINE FOSTER**

**PILATES ADAPTE AUX DIFFERENTS PUBLICS ET PATHOLOGIES**

**E-learning à partir du 13/12/24 et les 27-28-29 décembre 2024**

**d'une durée de 28 heures**

**dont 21 h en présentiel et 7 h FOAD**

Objectifs de la formation : Etre capable de concevoir et de proposer des séances PILATES Matwork I aux femmes enceintes et aux seniors des séances ainsi qu'en fin de rééducation kiné et adapter les exercices

Nature de la formation : la catégorie des actions d'acquisition, d'entretien ou de perfectionnement des connaissances

Résultats de l'évaluation des acquis : réussite au test de contrôle

Fait à : **Chambray-lès-Tours** Le ...**03/01/2025**.....

**Décernée par :**

SAS LEADERFIT

10 rue Anne de Bretagne, 37700 La ville aux dames

[www.leaderfit-formation.com](http://www.leaderfit-formation.com)

Organisation et promotion de manifestations sportives

Formation sportive

SIRET 423 277 565 00051

**PRÉSIDENT**  
Didier Pescher

**LEADERFIT'**

S.A.S au capital de 7 622.45€

10, Rue Anne de Bretagne

37700 LA VILLE-AUX-DAMES

TEL : 02 47 52 66 01

R.C.S : 423 277 565